



Circolare n° 134

**Ai docenti Alle studentesse e
agli studenti delle classi terze,
quarte e quinte
Ai genitori
Al Personale ATA
Del Liceo "Raffaele Lombardi Satriani"
Plesso di Mesoraca
Al Sito web d'Istituto**

Oggetto: "Oltre lo specchio: comprendere i disturbi alimentari" – Incontro di sensibilizzazione.

Si comunica che, nell'ambito delle attività di educazione alla salute e alla promozione del benessere psicofisico, l'associazione InterAct del Rotary Club di Petilia Policastro ha organizzato un incontro dal titolo **"Oltre lo specchio: comprendere i disturbi alimentari"**, finalizzato alla sensibilizzazione e all'approfondimento di una tematica di rilevante importanza sociale e sanitaria.

L'evento si terrà **sabato 16 maggio**, presso l'**Auditorium del Liceo di Mesoraca**, con inizio alle ore **10:30**.

L'iniziativa rappresenta un'importante occasione di riflessione e confronto per studenti e docenti, volta a promuovere una maggiore consapevolezza sui disturbi del comportamento alimentare. Durante l'incontro saranno affrontati, anche grazie al contributo di esperti del settore, gli aspetti:

- Psicologici, legati alla percezione di sé e all'immagine corporea;
- Relazionali, con particolare riferimento al contesto familiare e sociale; □
Nutrizionali, per favorire corrette abitudini alimentari e stili di vita sani.

Si sottolinea l'importanza della partecipazione attiva e consapevole degli studenti, affinché l'incontro possa costituire un momento significativo di crescita personale e collettiva.

I docenti accompagnatori sono invitati a vigilare sul comportamento degli alunni, garantendo che la partecipazione avvenga in modo ordinato, rispettoso e responsabile, nel rispetto delle norme vigenti e del contesto educativo. Si confida nella consueta collaborazione di tutto il personale scolastico per la buona riuscita dell'iniziativa.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Prof.ssa Antonella Parisi

(Firma autografa, sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2, del D.lgs. 39/1993)